

# 子どものための オーケストラ

Orchestra Performances for Children

“魔法”  
を届ける



また聞きたい、  
まだまだ聞きたいと、  
とても思いました。

(6年生)

心に  
表すことができないものが  
ささった

(5年生)

すごくうれしい  
気持ちになった。

(5年生)

聞いていて心が  
きもちよくなった。

(6年生)

たくさんの楽器があって  
音楽が始まる前にわくわくしたし、  
始まってからも  
音楽しか耳にはいらなかった。

(6年生)

とても気持ちが  
ドクンドクン  
しました。

(4年生)

音楽があふれてて  
すごく楽しかった。

(4年生)

えんそうを聞いて  
心がおどった。

(5年生)

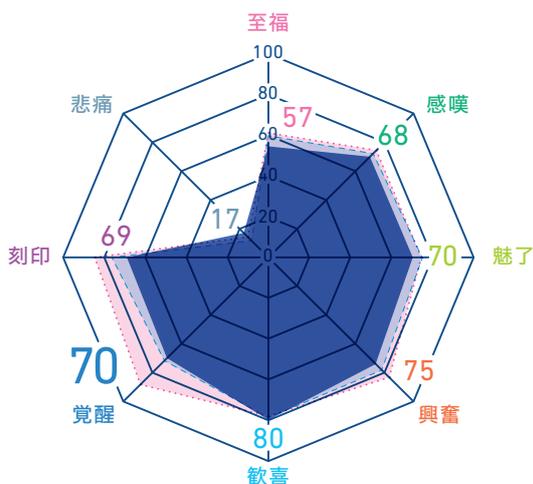
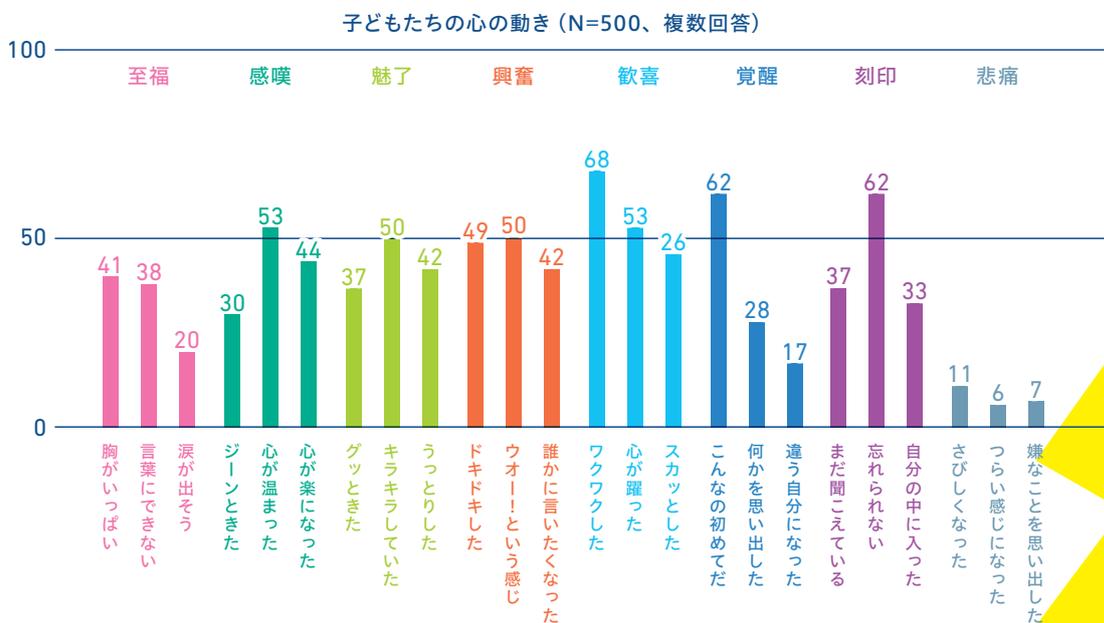
# 心動かされる体験

# Stirring Hearts

オーケストラが奏でる音楽を浴びると、胸がいっぱいになる、安らぎを感じる、胸が熱くなる、心が躍る、あるいは衝撃を受けるなど、さまざまな感情が湧き上がります。なかなか言葉にできない、でも誰かに伝えたいくなる……こうした経験をする事は、子どもたちの成長にとって大切な足がかりになります。オーケストラと過ごした時間は、7割以上の子どもたちにとって、「自分の中で何かが変わった」と感じさせる、心が動き出すきっかけとなっています。

## オーケストラに触れた子どもたちが感じている心の動き

子どもたちの心の動きを、8つの視点からきめ細かく調べたものです。オーケストラとの音楽の時間を過ごした直後に、その時の気持ち・感覚をアンケートで尋ねています。



8つの評価軸毎に見た子どもたちの心の動き (N=500、複数回答、%)

2015 2020 2023

調査を始めた2015年、コロナ禍で外出もままならず生の音楽に触れる機会が激減した2020年と比較したところ、2023年も同様の傾向がみられました。

# 70%

## 「覚醒（自分が変わった）」 と感じている子どもたちの割合

※覚醒の「70%」は、「こんなの初めてだ」「何かを思い出した」「違う自分になった」のいずれかにあてはまると感じている小学生の割合です。過去から現在に至るまで、常に7割前後の小学生が、自身のこの心の動きを感じています。

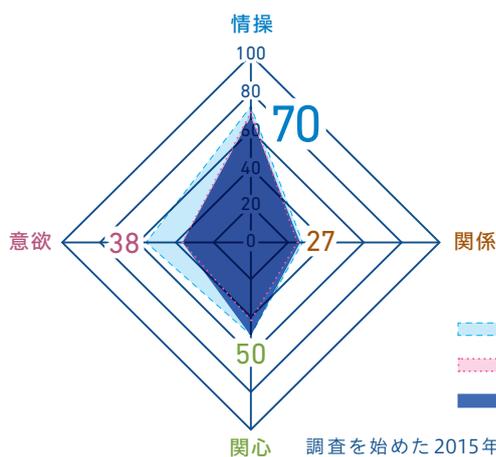
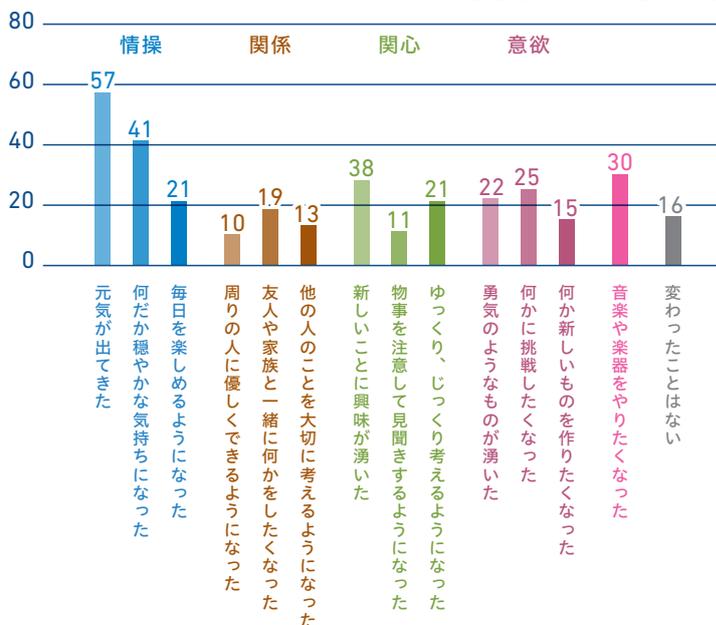
# 気持ちに効く“魔法” Awakening Feelings

オーケストラと過ごした時間は、時に急激に、時にじわじわと、多くの子どもたちの日常を変えていきます。元気に、前向きになることや、人との関係をより円滑に結べるようになること、新たな関心を持つこと、さらには何かに挑戦したくなることも含めて、幅広い“魔法の効力”が確認されています。

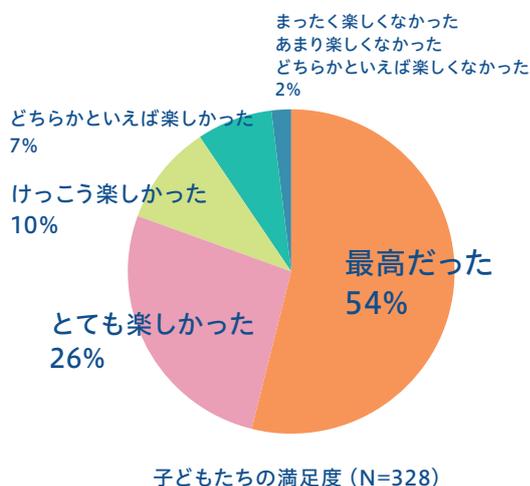
## オーケストラと時間を過ごした後の子どもたちの気持ちの変化

オーケストラとの音楽の時間から半月ほど経った後に、子どもたちに自分の気持ちの変化を尋ねたものです。「情操」「関係」「関心」「意欲」の4つの視点から、変化の様子を探っています。

《2023年》子どもたちの意識・心境の変化 (N=328、複数回答)



調査を始めた2015年、2020年と比較しても同様の傾向がみられ、どのような社会情勢下であっても、オーケストラと過ごした子どもたちの気持ちへの影響はみてとれます。



# 70%

情操面で  
ポジティブな変化  
を感じている子どもたちの割合

※情操の「70%」は、「元気が出てきた」「何だか穏やかな気持ちになった」「毎日を楽しめるようになった」のいずれかにあてはまると感じている小学生の割合です。過去3回の調査において、常に6割以上の小学生が、自身のこの気持ちの変化を感じています。

※小数第一位を四捨五入しているため、合計が100%になりません。

おお、これが本物かと、演奏を聴いている子どもたちの姿に感動しました。子どもにはこんなにも感じる力があり、自分で解釈をして、次に生かそうとするバネも持っている。子どもの力を改めて実感できた一日でした。オーケストラを聴いているときに、心に空気が入っていく、膨らんでいく感じを体感していたと思います。エネルギーをもらっていました。

府中市立栗生小学校 教員



この演奏会を機に子どもたちは前向きになったと感じています。挨拶の声が大きくなり、学年間の交流も増えて、周囲をよく観察し、互いのことをよく知ろうとする思いやりの心も芽生えました

オーケストラは、憧れや夢という今後の人生に変化を与えてくれるきっかけを、子どもたちにプレゼントしてくれました。子どもたちにこのような機会を提供いただけたのはとてもありがたく、子どもたちの成長を実感することは教員として喜ばしい限りです

海津市立吉里小学校 教員

日本オーケストラ連盟は2015年からオーケストラが子どもたちに届けている“魔法”とも言えるような力の効力を調べるプロジェクトを継続しています。

2018年には17歳から49歳までの成人を対象とした調査を行い、小学生の時にオーケストラの生の演奏を経験した人々は豊かな感性を育み、自己肯定感が高く、物事に前向きに取り組んでいるという結果も得て、志を強くいたしました。2020年からのコロナ禍では様々な危機に直面しながらも、多くの方々のご厚意により、子どもたちにオーケストラ体験を届け続けて参りました。

これからも、オーケストラの演奏が若い感性に火をともし瞬間を大切に、子どもたちと未来を共創します。

公益社団法人 日本オーケストラ連盟  
Association of Japanese Symphony Orchestras

〒130-0013 東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル棟7F  
Tel: 03-5610-7275 Fax: 03-5610-7276  
<http://www.orchestra.or.jp/>